



# KORONAVIRUS

CHRÁŇTE SEBA AJ OSTATNÝCH



## SYMPTÓMY



Horúčka  
nad 38 °C



Kašeľ



Bolesti svalov



Dusivý kašeľ



Návšteva oblasti  
s výskytom  
koronavírusu



Kontakt  
s infikovanou  
osobou

## PREVENCIA



Pravidelne si umývajte  
ruky mydlom alebo  
dezinfekčným gélom



Zakrývajte si papierovou  
vreckovkou ústa  
pri kašľaní a kýchaní



Dodržiavajte osobný  
odstup najmenej  
jeden meter od chorých



Dbajte na čistotu  
dotykových plôch kľúčiek,  
mobilov alebo stolov



Cestujte do zahraničia  
len v nevyhnutných  
prípadoch



Nepoužívajte zdieľané  
uteráky alebo utierky  
a použité ihneď vyhodte



Vyhňte sa  
miestam s vysokou  
koncentráciou ľudí



Ak máte otázky, neváhajte  
kontaktovať našu Koronavírus  
nonstop infolinku na 02/3232 3838

## ČO ROBIŤ V PRÍPADOE PODOZRENIA Z NÁKAZY KORONAVÍRUSOM



Ostaňte doma



Telefonicke kontaktujte  
svojho lekára



Vyhňte sa kontaktu  
s ostatnými



Čakajte na usmernenie od svojho  
lekára a prevoz na najbližšie  
infektologické pracovisko

## Preventívne opatrenia v súvislosti s COVID-19.

Ide o všeobecné preventívne opatrenia pri všetkých bežných vzdušných nákazách.

**Tieto opatrenia významne redukovú riziko ochorenia:**

- používajte pri práci osobné ochranné pracovné pomôcky – **ochranné rúška/respirátory FFP3, ochranu očí, ochranné rukavice;**
- často si umývajte ruky mydlom a vodou, najmenej po dobu 20 sekúnd. Môžete použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu ;
- očí, nosa a úst sa nedotýkajte neumytými rukami;
- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte;
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky;
- ak ste chorý, liečte sa doma – **v prípade, ak sa cítite zle, slabý, ostaňte doma a vyhľadajte lekárske oštetenie;**
- zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami,
- 14 dní od príchodu zo zahraničia – **v prípade, ak ste prišli zo zahraničia povinne ostaňte v karanténe;**
- v prípade klinických príznakov kontaktujte lekára a informujte ho o príznakoch/prejavoch Vášho ochorenia –**ostaňte v karanténe;**

**STARAJTE SA O SEBA, DODRŽIAVAJTE OSOBNÚ HYGIENU !!!**

**ZDRAVIE MÁTE VO VLASTNÝCH RUKÁCH !!!**



V Banskej Bystrici, 2020/03/13

Peter LUPTÁK  
konateľ